

22 - 23 November 2025

HOLOTROPES ATMEN

Eine zweitägige Reise zu dir selbst

Durch bewusst veränderte Bewusstseinszustände werden heilende und spirituelle Prozesse aktiviert. Mit beschleunigter Atmung, Musik und Körperarbeit können einengende Muster gelöst, seelische Schichten bearbeitet und Potenziale entfaltet werden.



Seminarleiter
Mag. Andreas Schuster



Co-Therapeut
Mag. Daniel Scheyer
Psychotherapeut &
Klinischer Psychologe



Co-Therapeutin
Mag. Isabella Lugsch, MSc
Psychotherapeutin &
Klinische Psychologin

Anmeldung & mehr Informationen

anda.atmen@gmail.com
www.anda-atmen.at

Der Schildbachof, Schildbachweg 5, 2500 Baden

A Samstag, 22. November

B

- 09:00 Uhr Beginn des Seminars
- Vorstellungsrunde und Kontemplation
- Erste Atemsitzung
- Gemeinsames Mittagessen, optional
- Zweite Atemsitzung (offenes Ende, ca. 18 Uhr)

L

A

Sonntag, 23. November

U

- 09:00 Uhr gemeinsame Meditation
- Aufarbeitung der Erfahrungen in Kleingruppen
- Integration und Abschlussrunde
- ca. 13 Uhr Seminarende

F

Seminarkosten Frühbucher: 225 Euro

Normalpreis: 265 Euro

Anmeldeschluss 1 Monat vor Seminarbeginn

Frühbucherrabatt bis 2 Monate vor Seminarbeginn

Kosten inklusive veganem Mittagessen und Pausenverpflegung.
Selbst mitgebrachte Snacks bitte auch ausschließlich vegetarisch,
der Schildbachhof ist ein rein vegetarisches Seminarhotel.

Nächtigung vor Ort:

Eveline Lugsch, Schildbachhof Baden,
eveline@der-schildbachhof.at, +436605077383

Alternative Übernachtungsmöglichkeit:

At The Park Hotel Baden www.atthepark.at

Normale körperliche und psychische Belastbarkeit sind
Voraussetzung für die Seminarteilnahme!